

ALIMENTE INTERZISE

LAPTE, IAURT, SANA, SMÂNTÂNĂ, FRIȘCĂ

CRUDITĂȚI (LEGUME, FRUCTE)

LEGUME USCATE (FASOLE, MAZĂRE, LINTE)

BORȘURI

MEZELURI, TOCĂTURI (PERIȘOARE, CHIFTELE, SARMALE)

GRĂSIMI

PRĂJELI, RÂNȚAȘURI

CONDIMENTE, ARDEI IUTE

AFUMĂTURI

VÂNAT

MAIONEZA, SOSURI

PRĂJITURI CU CREMĂ

MĂMĂLIGĂ

PÂINE CALDĂ

VARZĂ CRUDĂ SAU MURATĂ

MURĂTURI

SALATĂ DE VINETE, ZACUSCĂ

MIERE

ALIMENTE PERMISE

BRANZĂ, CAȘCAVAL

BANANĂ, PORTOCALĂ (ÎN CANTITĂȚI MICI)

COMPOTURI (CU ZAHĂRUL FIERT)

SOTEURI DE LEGUME

PIUREURI DE LEGUME

CIORBE SI SUPE DULCI

CARNE SLABĂ DE ORICE FEL (FIARTĂ, FRIPTĂ)

OUĂ FIERTE SAU OCHIURI ROMÂNEȘTI

FICAT PE GRĂȚAR

COZONAC, PRĂJITURI DE CASĂ FĂRĂ CREMĂ

PÂINE PROASPĂTĂ PILAF

PLACINTĂ CU BRÂNZĂ ȘI MERE DE CASĂ

CARTOFI FIERȚI

