

LITOTRITIA EXTRACORPORALA CU UNDE DE SOC (ESWL)

Este o metodă pentru îndepărtarea calculilor din rinichi, ale caror dimensiuni fac improbabilă eliminarea spontană. Aparatul (litotripsorul) produce unde de soc care sunt concentrate asupra pietrelor și sparg calculii în fragmente mai mici „ca graunțele de nisip”, iar apoi sunt eliminate prin urină în următoarele zile, până la 3-4 săptămâni.

INDICATII SI CONTRAINDICATII

Indicație pentru ESWL o au calculi mai mici de 2 cm, situați în căile urinare superioare (bazineț, calice superior sau calice mediu), alcătuiți din material susceptibil la fragmentare. Metoda nu este recomandată dacă aveți: infecție urinară acută, obstrucții ale căilor urinare, dilatația bazinețului sau diverticul caliceal, chisturi sau alte tumori în rinichi, malformații ale rinichilor, calculi peste 2 cm sau calculi coraliformi, insuficiența renală, boli cu risc de sângerare, presiune arterială peste 180/100mmHg, tulburări de ritm cardiac, obezitate marcată sau deformări importante ale coloanei vertebrale.

Toate medicamentele care pot crește riscul de sângerare (aspirină, antiinflamatoare nesteroidiene, anticoagulante, Plavix) trebuie întrerupte cu 7 zile înaintea procedurii. Procedura ESWL durează în mod obișnuit 20-30 minute. Sunt necesare între 1.000-3.000 de impulsuri pentru a obține spargerea calculilor în fragmente mici.

În timpul procedurii veți simți la locul în care aparatul vine în contact cu pielea dumneavoastră mici înțepături ritmice, repetate.

REZULTATE PROBABILE ALE ESWL

Procedura ESWL este în general bine tolerată și puțin invazivă.

Destul de frecvent pot să apară:

- mici vânătăi la locul unde aparatul a venit în contact cu pielea dumneavoastră;
- dureri cu caracter de colică renală datorită trecerii fragmentelor de calcul prin căile urinare;
- hematuria (urinare cu sânge), de obicei ușoară și tranzitorie (câteva zile, fără cheaguri);

In cazuri mai rare pot să apară:

- hematom (sângerare) în rinichi sau în jurul rinichiului (de obicei nu este însoțită de simptome, dar poate produce dureri în zona lombară). Exceptional de rar sângerarea este importantă și necesită transfuzii de sânge.

- blocarea cailor urinare (ureterului) cu fragmente de calcul care nu pot fi eliminate. In acest caz este nevoie de interventia urologului pentru a elibera calea urinara si a plasa un stent.
- infectia urinara (usturimi la urinat, fara frison), la 7-23 pacienti din 100, mai ales daca inaintea ESWL urocultura a fost pozitiva.

Foarte rar au fost descrise: cresterea tensiunii arteriale, tulburari de ritm ale inimii, atrofie (distrugere) a tesutului rinichiului in zona prin care a trecut fascicolul de unde de soc, contuzie (ranire) pulmonara, hematom in splina, cresterea tranzitorie a enzimelor hepatice, pancreatita, colica biliara.

Sunteti rugat/a sa contactati imediat medical currant daca in primele zile-saptamani dupa ESWL observati imposibilitatea de a urina, senzatie de urinare imperioasa sau usturimi, frisoane, cresterea temperaturii, dureri intense si persistente in spate (zona lombara) sau abdomen, sangerare excesiva, persistenta prin urina, sangerari peste 24 de ore.